

## Sådan undgår du at få skimmelsvampe i boligen

Der kommer fugt i boligen, når vi bader, tørrer tøj, laver mad, gør rent og vander planter. Ja, selv når vi trækker vejret og sveder. Så jo flere man bor sammen, des mere fugt kommer der i boligen. Hvis du vil undgå problemer med fugt og skimmelsvamp, skal du begrænse kilderne til fugt mest muligt. For eksempel ved at lukke døren til badeværelset, når du bader og huske at tænde for emhætten, mens du laver mad.

### Luft ud

Det er vigtigt at lufte ud hver dag for at slippe af med den fugtige luft. Om efteråret er der meget fugt i luften indendørs. Derfor skal du lufte ekstra meget ud for at undgå, at fugten sætter sig som kondens på kolde steder som for eksempel vinduer og ydervægge.

### Gamle og nybyggede huse

Ældre huse er ofte dårligt isolerede og dermed kolde. I kolde boliger er der større risiko for, at den fugtige luft sætter sig som kondens på indersiden af vinduer og kolde ydervægge. Måske mangler der også mekanisk udsugning og udluftningsventiler. I helt nye eller nyistandsatte boliger kan der være problemer med fugt fra byggematerialerne, som først forsvinder efter et halvt eller et helt år.

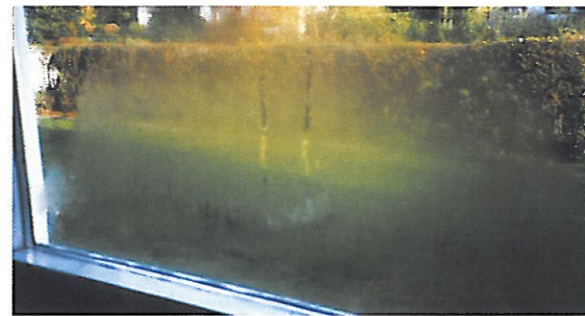
Hvis du bor i et gammelt eller nybygget hus, skal du altså være ekstra omhyggelig med at lufte ud. Du kan slippe af med fugten ved at varme op til mindst 20-22 grader i alle rum og lufte ud med vinduer på klem i flere timer med varme på. Det koster lidt mere energi, men for sundheden er det vigtigt. Hvis du vil sove køligt, kan du nøjes med at varme op om dagen.



Foto: Peter Elmholt

### Hæng tøjet ud eller brug en tørretumbler

Du kan godt tørre et par skjorter eller lignende i badeværelset, men du skal ikke tørre større mængder tøj inde i boligen. Det giver nemlig meget fugt.



### Undgå duggede ruder

Det er ikke noget problem, at der er lidt dug nederst på ruderne i soveværelset, når man vågner om morgenen. Men hvis vinduerne dugges i løbet af dagen, er det tegn på, at boligen er for fugtig. Særligt hvis der er tale om termoruder, energiruder eller lignende. Vinduer med ét lag glas dugges altid, men man kan undgå duggen ved at bruge fortsatsruder, der er monteret, så de er tætte langs kanten.

Pjecen kan også læses på [www.skimmel.dk](http://www.skimmel.dk)

**BY og BYG**

Statens Byggeforskningsinstitut  
Danish Building and Urban Research

Udgivet af By og Byg i samarbejde med Landsbyggefonden, Boligselskabernes Landsforening og Grundejernes Investeringsfond

Redaktion:  
BY og BYG  
Ole Valbjørn og Gusta Clasen,  
Fotos: By og Byg  
Forsidetegning: Jens Hage  
Layout: Gorm Boa, BL

Tryk: RotaRota/Centraltrykkeriet

Læs her, hvordan du undgår skimmelsvampe – eller slipper af med dem igen

# Er din bolig muggen?



**Slip for mug og skimmel – Hold din bolig tør**

**Luft ud – især i badeværelse, køkken og soveværelser**

**Tænd emhætten, når du laver mad**

**Luk døren til badeværelset, når du er i bad**

**Hæng ikke tøj til tørre i boligen**

**Hold udluftningsventiler i vinduer og ydervægge åbne**

**Luft ekstra meget ud, når fyringssæsonen starter**

**Få selv små vand-skader repareret hurtigt**

Skimmelsvampe kan give allergi og astma, og de kan være skyld i træthed, hovedpine og åndedrætsbesvær.

Skimmelsvampe – eller mug og skimmel – lever af tapet, træ, lim i vægge, tøj og lignende. Skimmelsvampe kan kun vokse på fugtige steder i boligen.